

Barn- och Ungdomshälsan inbjuder dig som är förälder till föreläsning om:

**Barn som bråkar (extrainsatt föreläsning med anledning av stort intresse till föreläsningen 2018-09-20)**

**Kurator Jasna Kadric och psykolog Runa Velander från Familjehälsan/Barn- och Ungdomshälsan föreläser om hur du som förälder kan förebygga konflikter och utagerande beteende utifrån ett lågaffektivt förhållningssätt.**

**Datum:** 2018-11-22

**Tid: 16:00-19.00 inklusive fikapaus.**

**Plats:** Familjehälsan, Västra Esplanaden 9A, vån 2, Växjö

**Anmälan:** Anmälan och eventuella frågor till barn-och-ungdomshalsan-6-18ar@kronoberg.se.
Telefon 0470-58 20 30. Vi tar emot anmälan i den ordning de inkommer, begränsat antal platser. OBS; tänk på att avanmäla dig om du får förhinder så platsen kan erbjudas någon annan!



**Familjehälsan**

**Barn- och ungdomshälsan**

Barn och ungdomshälsan arbetar med familjer och barn mellan 6-18 år. Vi arbetar för att främja psykisk hälsa och att förebygga och behandla psykisk ohälsa. Vi träffar föräldrar och barn/ungdomar antingen tillsammans eller var för sig när det finns behov av att prata om tankar, känslor och beteenden och att söka lösningar på upplevda problem.

Vi arbetar med behandlingstider där vi träffar er 4-5 gånger, men självklart är ni välkommen att höra av er igen om problemen skulle komma tillbaka.

För att skaffa oss en helhetsbild av situationen och kunna lägga upp en fungerande behandlingsplan vill vi gärna prata med både dig och ditt barn, enskilt och tillsammans.